

# PISTOLE:

## Obranná střelba z pistole – komplexní výukový program

### Kód v katalogu: 201011 (individuální výuka)

#### Stručný popis a cíl kurzu, profil absolventa:

**Obranná střelba z pistole – komplexní výukový program** zahrnuje celou problematiku technik obranné střelby z pistole i přípravu v navazujících disciplínách a oborech. Program se skládá z dílčích výukových bloků, které na sebe vzájemně navazují a tvoří přirozený celek. Cílem programu je všestranně připravit absolventa na případné použití zbraně v reálné obranné situaci.

Absolvent programu disponuje rozsáhlým souborem vědomostí a dovedností k použití zbraně v reálných obranných situacích, má je dobře zafixovány, dokáže je správně zvolit a odpovídajícím způsobem použít a je připraven k použití obranné střelby při službě v ozbrojených složkách, při výkonu soukromé bezpečnostní činnosti i v soukromém životě.

#### Obsah:

Bezpečnostní pravidla zacházení se zbraní a chování na střelnici;  
manipulace se zbraní; postoj, úchop a držení zbraně, míření, spouštění  
Přesná (mířená) střelba obouručí/jednoručí v čelním a bočním postoji  
Přesná střelba z variabilních střeleckých pozic  
Přesná střelba z krytu  
Přesná střelba na signál a v omezeném časovém limitu  
Postoj, úchop, tasení a držení zbraně, zamíření, spouštění v OS  
Jednotlivý a vícenásobný výstřel – střelba z otevřeného nošení  
Střelba s tasením zbraně ze skrytého nošení  
Střelba z variabilních střeleckých pozic  
Nouzové a taktické přebíjení zbraně  
Střelba s využitím krytu  
Střelba na více cílů v různých vzdálenostech  
Střelba na více cílů v různých směrech  
Závady a jejich odstraňování  
Střelba za pohybu vpřed, vzad, stranou  
Střelba jednou (silnou) rukou  
Střelba jednou (slabou) rukou

Střelba ve ztížených a extrémních pozicích  
Střelba na pohyblivý cíl  
Střelba na krátkou vzdálenost  
Pohyb se zbraní ve střelecké situaci a střelba za pohybu  
Střelba v davu  
Střelba při omezené schopnosti ovládnutí zbraně  
Střelba po fyzické námaze  
Střelba v zástavbě nebo v přírodě  
Střelba v zimních podmínkách  
Střelba za sníženého osvětlení (bez svítilny)  
Využití svítilny při střelbě  
Střelba při ochraně osob a zásilek  
Spolupráce a střelba ve skupině  
Řešení situací sportovní obranné střelby  
Střelba v bytě  
Střelba z/v automobilu  
Střelba při zákroku proti osobě  
Střelba při zákroku proti vozidlu

#### Organizační formy výuky:

Komplexní program, postihující celou problematiku technik obranné střelby. Dlouhodobá výuka v navazujících jednotlivých lekcích. Individuální výuka (one-to-one) nebo uzavřená skupina do 4 účastníků.

#### Časová dotace:

35 lekcí + 4x test, celková délka 80 týdnů při 1 lekcí za 2 týdny. Časová dotace nezahrnuje vstupní pohovor a diagnostiku. 1 lekce = 90 min

#### Cílová skupina, podmínky účasti:

Program je určen pro soukromé zájemce a bezpečnostní profesionály, včetně příslušníků ozbrojených složek. Minimální vstupní úroveň účastníka není určena. Vhodné i pro naprosté začátečníky.

#### Termín a místo, výbroj, výstroj a vybavení:

Termín a místo výuky podle individuální dohody. Vlastní zbraň a střelivo, opaskové pouzdro na zbraň a zásobník vhodné ke skrytému nošení, ochrana zraku a sluchu. Odpovídající oděv, obuv a doplňky pro civilní skryté nošení či profesní zaměření.

#### Cena (1 osoba v individuální výuce one-to-one):

1350,- Kč za 1 lekcí. Cena nezahrnuje střelivo. Slevy při skupinové výuce. Neplátce DPH.

#### Další informace a přihlášky:

Další informace a přihlášky u organizátora. E-mail: info@rjares.cz Telefon: +420 603102925

