

WORKSHOP: Začínáme s obrannou střelbou z pistole

- Stručný popis:** Workshop pro nové zájemce a úplné začátečníky v obranné střelbě z pistole. Postihuje základní informace o principech, prvcích a technikách obranné střelby a souvisejících oborech (rámcové seznámení s obsahem komplexního výukového programu PISTOLE: OBRANNÁ STŘELBA).
- Obsah:**
1. Pravidla bezpečného zacházení se zbraní a chování na střelnici
 2. Základní principy a prvky obranné střelby, výzbroj a vybavení
 3. Základní techniky (postoj, úchop, tasení a držení zbraně, zamíření, spouštění)
 4. Střelba z otevřeného a skrytého nošení
 5. Využití krytu v obranné střelbě
 6. Pohyb se zbraní a střelba za pohybu
 7. Diskuse a vyhodnocení
- Časová dotace:** cca 4 hod
- Způsob ukončení:** praktická zkouška
- Cílová skupina:** noví zájemci a úplní začátečníci v obranné střelbě z pistole, do 15. účastníků
- Min. vstupní úroveň:** Střelec má základní znalosti a dovednosti ve střelbě. Bez obtíží zvládá manipulaci se zbraní a střelivem. Zasáhne středovou zónu standardního terče přesnou (mířenou) střelbou, včetně střelby ve variabilních pozicích a pod vlivem časového limitu *
- Max. výstupní úroveň:** základní připravenost pro další systematickou výuku obranné střelby
- Profil absolventa:** Absolvent je seznámen se základními principy a prvky obranné střelby, zvládá základní techniky obranné střelby na výchozí úrovni pro další výuku, rozumí principům a postupům střelby ze skrytého nošení, řešení terčů v taktickém pořadí, využití krytu, pohybu se zbraní a střelby za pohybu, technicky je zvládá a dokáže je samostatně uplatnit v další přípravě.
- Zbraň, střelivo:** Vlastní poloautomatická pistole, např. v ráži 9 mm Luger, vlastní střelivo, cca 150 ks, opaskové pouzdro na zbraň a náhradní zásobník vhodné ke skrytému nošení, povinná ochrana zraku a sluchu. Oděv, obuv a doplňky, odpovídající civilnímu skrytému nošení a vhodné k tomuto typu akce. (V případě pochybnosti konzultujte předem)
- Další podmínky:** Viz obecné podmínky a bezpečnostní pravidla **, ***.
- Odborná garance:** Mgr. Roman Jareš ve spolupráci s klubem mujGLOCK
- Termín a místo:** 6. června 2009, začátek 13:00, střelnice SSK Čelákovice
- Cena:** 500,- Kč za osobu****, cena nezahrnuje střelivo. *Firma není plátcem DPH.*
- Organizátor:** Roman Jareš, Přerov nad Labem 298, IČ: 71970321
- Příhlášky a info:** info@rjares.cz
- UPOZORNĚNÍ:** *Tento workshop je organizován jako metodická pomoc a podpora začínajícím střelcům na odpovídající základní střelecké úrovni. Workshop výslovně není určen pro naprosto laiky bez základních návyků ani pro zkušenější střelce, kteří se obranné střelbě již více věnují. Organizátor si vyhrazuje právo zájemce či případného účastníka, který by tomuto zjevně nevyhovoval, do výuky nepřijmout či jej vykázat z workshopu bez náhrady.*

* Terč - nekrytá ležící figura s kruhy zelená, středová zóna – nejméně 9, vzdálenost – 12 metrů, pozice – ve stoje, vkleče, příp. vleže na zádech.

** „Obecné podmínky a pravidla pro akce“ na stránkách firmy <http://www.rjares.cz/podminky>

*** „Bezpečnostní pravidla pro střelecké akce“ verze pro tisk http://www.rjares.cz/dokumenty/rjares_strelba bezpecnost_2008.pdf

**** Členům klubu mujGLOCK je poskytována 10% sleva.

